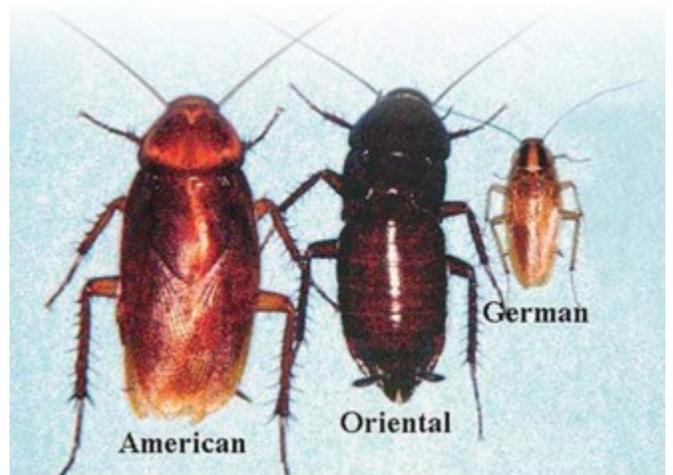




Cucarachas: problemas y soluciones

Información sobre las cucarachas

- Información sobre las cucarachas
- Las cucarachas necesitan alimento, agua y refugio para sobrevivir y, una vez que los encuentran, dejan “rastros de olores” para atraer a otras cucarachas.
- Las tres cucarachas más comunes en los Estados Unidos son las cucarachas americanas, alemanas y orientales. Identificar el tipo de cucaracha le ayudará con el tratamiento.
- Las cucarachas prefieren vivir en áreas húmedas, en espacios reducidos como las grietas y el cartón corrugado, y es frecuente encontrarlas en sótanos, baños y cocinas.
- Las cucarachas son más activas de noche.
- Las cucarachas se reproducen rápidamente, lo que puede hacer que un problema pequeño rápidamente se convierta en un gran problema.



Problemas con las cucarachas

- Las cucarachas pueden esparcir gérmenes y bacterias sobre las superficies y enfermar a las personas.
- El excremento y las partes del cuerpo en descomposición de las cucarachas pueden provocar asma y desencadenar episodios de asma en las personas, especialmente en los niños, cuando se exponen a ellos.

Cómo deshacerse de las cucarachas

PREVENCIÓN

Tome medidas sencillas que evitarán que las cucarachas se conviertan en un problema.

- Limpie los restos de alimentos y derrames rápida y exhaustivamente en áreas en donde se preparan, se almacenan y se comen alimentos.
- Mantenga tapados los basureros y ubique los contenedores y los recipientes de basura de exterior alejados de las puertas.
- Enmasille las grietas y los orificios para eliminar los escondites de las cucarachas.

Signos de cucarachas en el hogar

Las manchas de excremento son uno de los signos más comunes de que hay cucarachas. Con frecuencia se encuentran cerca de donde se almacenan o se preparan los alimentos o en áreas húmedas como debajo de los fregaderos en las cocinas y los baños.





ELEVATE

Equity through climate action

- Aspire de forma regular para eliminar restos de alimentos y forzar a las cucarachas a salir de sus escondites.
- Reduzca el desorden. El desorden esconde los signos de una infestación de cucarachas y dificulta el tratamiento. Deseche las cajas de cartón, almacene los alimentos en estantes que sean fáciles de limpiar y organice los espacios oscuros y tranquilos en donde las cucarachas les gusta esconderse.
- Realice un seguimiento con trampas adhesivas para identificar dónde, qué tipo y cuántas cucarachas hay. Enfoque sus esfuerzos en las áreas con grandes concentraciones de cucarachas. Continúe vigilando los focos incluso luego de que no haya más cucarachas.

TRATAMIENTO

Si hay cucarachas, puede controlarlas utilizando algunas acciones y herramientas básicas. Ser persistente es necesario para alcanzar el éxito.

- Aspire los pisos, las alacenas, las grietas y las ranuras donde las cucarachas puedan estar presentes. Utilice una aspiradora con un filtro de alta eficacia de partículas de aire (High Efficiency Particulate Air, HEPA) si es posible, para reducir el polvo.
- Limpie los “rastros de olores” donde se encontraron cucarachas con una solución de una parte de vinagre y una parte de agua, o una solución jabonosa suave.
- Utilice estaciones de cebo y geles de cebo con plaguicidas. Son seguros y efectivos para eliminar las cucarachas.

Elija productos seguros

Los geles de cebo y las estaciones de cebo funcionan muy bien contra las cucarachas. Se pueden comprar en las ferreterías locales o en línea. Asegúrese de utilizar un producto que sea para cucarachas.

Lea siempre las etiquetas antes de utilizar algún producto y siga atentamente las instrucciones. Los geles de cebo y las estaciones de cebo deben ubicarse donde haya signos de cucarachas, como excremento, o donde haya visto actividad. Coloque los geles de cebo en forma de puntos del tamaño de un guisante en áreas donde sea poco probable que entren en contacto con los habitantes. Los productos siempre deben mantenerse fuera del alcance de los niños.



EVITAR UTILIZAR PRODUCTOS SIN CEBO.

No utilice aerosoles, espráis, bombas o foggers (aerosoles de descarga total). Son menos efectivos para eliminar las cucarachas que los cebos, tienden a dispersar las cucarachas y es más probable que sean perjudiciales para la salud.

¡Sea persistente! Abordar el problema con las técnicas de prevención y tratamiento que aquí se detallan controlarán las cucarachas. Continúe haciéndolo, tendrá el control y estará libre de plagas en poco tiempo.