



Diez medidas para controlar las plagas

El Manejo Integrado de las Plagas (MIP o IPM) es la mejor manera de controlar las plagas usando una combinación de sentido común para un control de plagas más eficiente y seguro. A continuación hay medidas que puede tomar para deshacerse de plagas como ratones, hormigas, y cucarachas. Está demostrado que estos métodos servirán para la mayoría de plagas de interior y reducirá la necesidad de los pesticidas en aerosol y nebulizadores.

1. INVESTIGUE Y JUEGUE AL DETECTIVE

Revise bien su casa. Fíjese por donde entran las plagas, en donde se esconden (ej. en las grietas y otros lugares pequeños) y en que lugares encuentran comida y agua. Primero, revise detrás del refrigerador y de la estufa y debajo del fregadero en la cocina – estos son los lugares donde las plagas más se esconden. Empezar con estas inspecciones le ayudará a seguir los pasos siguientes. Permanezca siempre alerta para ver si hay plagas, porque cuanto antes usted las detecte, más fácil será eliminarlas.

2. HAGA REPARACIONES

Rellene las grietas, las aberturas y los huecos en su casa para prohibir que entren las plagas. Antes de hacer estas reparaciones, fíjese en los resultados de sus investigaciones y determine que materiales necesitará. Haga reparaciones en los lugares en su casa donde más se encuentran las plagas – en general, en la cocina y el baño. Preste atención especial a las aperturas de su casa donde están las tuberías.

Para hacer un arreglo temporal, use cinta adhesiva (duct tape) para rellenar las grietas y huecos, pero acuérdesese que las reparaciones hechas con enmasillado, yeso y cemento duran más. Para prevenir que entren las plagas, rellene los huecos con lana de cobre o acero antes de sellarlos. Use burletes en las puertas de afuera y arregle los biombos (screens) rotos.



3. SEA PERSISTENTE.

Si usted alquila, solicite al dueño de la casa o al administrador de la propiedad que haga las reparaciones y sígaselas solicitando hasta que las hayan hecho. Mantenga un archivo de las solicitudes, con la fecha y también las fotocopias de los formularios que usted haya llenado. Esto le ayudará en caso de que tenga que solicitar más ayuda.

4. DISMINUYA EL DESORDEN.

Cualquier artículo que usted guarde aunque no lo necesite contribuye al desorden, como periódicos viejos, cajas de cartón, y zapatos viejos, por ejemplo. Las plagas encuentran escondites y materiales con que hacer nidos en el desorden y también encuentran comida, porque es más difícil que usted haga la limpieza cuando hay desorden. En estas condiciones, tampoco es fácil darse cuenta si hay un problema de plagas cada vez mayor.

5. MANTENER EL ALMACENAMIENTO ADECUADO.

Bote las cosas que no necesite y organice sus pertenencias. Guarde las cosas por lo menos de una pulgada de la pared y el piso para permitir limpieza alrededor. Elimine los cartones los más posible porque las plagas los usan para esconderse.

**6. HAGA UNA LIMPIEZA TOTAL.**

Las herramientas que usted puede usar para eliminar las plagas son la aspiradora, una cubeta, el trapeador y el estropajo. Utilice estos instrumentos para eliminar fuentes de comida (migajas) y el excremento o cualquier señal que las plagas haya dejado. Limpie debajo de la estufa, el refrigerador, y el lavadero en la cocina.

Pase la aspiradora por debajo de los muebles y por las esquinas donde las cucarachas se esconden, para sacar las que están muertas. Esta limpieza se puede hacer con más facilidad si usa una aspiradora con accesorio. Las cucarachas muertas se convierten en polvo después de un tiempo, lo cual puede desencadenar el asma. Siempre limpie cuando las personas con asma no vayan a estar presentes por varias horas.

**7. NIEGUE COMIDA A LAS PLAGAS.**

Mantenga la comida en contenedores cerrados para evitar que las plagas se metan. Use contenedores fuertes que tengan tapa, como el Tupperware. Use una pinza o un gancho para sostener las bolsas de cereales, papitas, galletas, etc. Recoja las migajas y limpie los derrames enseguida. Lave los platos enseguida después de usarlos o por lo menos déjelos remojando en agua con jabón hasta que los pueda lavar. Mantenga el basurero tapado y bote la basura con regularidad. Cuelgue las toallas, los trapos y el trapeador mojado para que se sequen y si se moja el piso, séquelo.

8. NIEGUE AGUA A LAS PLAGAS.

Use una cubeta para agarrar el agua que se escapa de las tuberías que gotean y bote esa agua con regularidad. Guarde la comida de su mascota por la noche. Use biombos de lavadero en los desagües.

9. LOS CEBOS.

Si usted ha seguido todas las medidas descritas anteriormente, ha esperado unas cuantas semanas y todavía no ha disminuido la cantidad de plagas en su casa, debería considerar utilizar un cebo. Los cebos son pesticidas que envenenan y matan a las plagas y que son fabricadas especialmente para minimizar el contacto con los pesticidas. Algunos ejemplos de los cebos son el “motel de cucarachas” y la “estación de roedores (ratones)”, los cuales se pueden comprar en una ferretería.

Use el cebo como la última alternativa después de haber seguido las medidas descritas anteriormente. Si todavía tiene problemas de plagas, seleccione, lea y siga las instrucciones y use el cebo con cuidado. Asegúrese que los cebos estén fuera del alcance de los niños y de los animales domésticos. Guarde los cebos que no va a usar en los gabinetes con llave o en un lugar fuera del alcance de los niños.

10. LO QUE SE PUEDE ESPERAR DE UNA AGENCIA DE FUMIGACIÓN.

Anteriormente se ha hecho una lista de los pasos que usted mismo puede tomar para eliminar las plagas. Algunos problemas de plagas se pueden resolver sólo con la fumigación. Si usted hace una cita con algún representante de una agencia de fumigación, asegúrese que haya recibido el entrenamiento adecuada y que la agencia tenga licencia. Póngase en contacto con la agencia de licenciatura de su estado para averiguar si ha habido demandas en contra de dicha agencia de fumigación. En el estado de Illinois, puede ponerse en contacto con el Departamento de Salud Pública, número telefónico, 217/782-5830. Asegúrese que la agencia de fumigación proporcione los servicios del Control Integrado de Plagas.

Más información

Obtenga más información sobre el manejo integrado de las plagas a ElevateNP.org/Pest-Management o llamando a Ruth Kerzee al 773-269-4065.